

# Agenda

---

## **Sortida Esplai Gent Gran a la Colonia Guell i Sagrada Familia**

Dissabte, 20 d'octubre de 2018 (De 10.00 h a 18.00 h)

---

## **Hora del conte de dissabte**

Dissabte, 20 d'octubre de 2018 (De 12.00 h a 13.00 h)

---

## **Caminada 15a etapa (SESC)**

Diumenge, 21 d'octubre de 2018 (De 07.00 h a 17.00 h)

Des de la Secció Excursionista de la Societat Coral, els caminaires tenen prevista una caminada per al proper diumenge 21 d'octubre.

Es tracta de la 15a etapa del GR-92, el Sender de la Mediterrània o Camí de la Costa, anirà de Tordera a Hortsavinyà, passant per Sant Miquel de Vallmanya.

Farà 16 km amb un desnivell de 456 metres.

[Excepcionalment, al ser divendres 12 festiu, les inscripcions les farem tant dijous 11 com divendres 12 al Salonet.](#)

---

## **Taller: Coneixement de l'entorn productiu, intermediació laboral**

Dilluns, 22 d'octubre de 2018 (De 10.00 h a 12.00 h)

Taller de: Coneixement de l'entorn productiu, intermediació laboral (Preparació Converses Mercat de Treball – CCVOC)

---

## **Taller Activa't (Esplai Gent Gran)**

Dimarts, 23 d'octubre de 2018 (De 10.00 h a 12.00 h)

Viu l'envelliment actiu, memòria i altres reptes quotidians. Informa't a l'Esplai de la Gent Gran.

C. Coromines, 2

---

## **Taller: Què et diferència de la resta de candidats/es? Marca Personal**

Dimarts, 23 d'octubre de 2018 (De 10.00 h a 12.00 h)

Curs: Què et diferencia de la resta de candidats/es? Marca Personal (Preparació Converses Mercat de Treball – CCVOC)

---

## **L'Hora del conte**

Dimarts, 23 d'octubre de 2018 (De 17.30 h a 18.30 h)

Els *indis pell rosa* a càrrec de l'equip de la biblioteca.

---

## **Tertúlia literària**

Dimecres, 24 d'octubre de 2018 a les 19.00 h

Com s'assembla la vida als somnis de Pau Faner.

---

## **Taller de tardor**

Divendres, 26 d'octubre de 2018 (De 17.30 h a 18.30 h)

Cada últim divendres de mes la biblioteca fa un taller de manualitats infantil.

---

## **Espai Jove: Halloween**

Divendres, 26 d'octubre de 2018 (De 17.30 h a 20.30 h)

---

## **Sortida al TNC**

Dissabte, 27 d'octubre de 2018 (De 16.00 h a 18.00 h)

Els jocs florals de Canprosa de Santiago Rusiñol.

---

---

## **Sortida familiar**

Diumenge, 28 d'octubre de 2018 (De 10.00 h a 19.00 h)

Sortida familiar per descobrir les fonts d'aigua del terme de Sentmenat a l'entorn natural amb lectura de textos d'autors locals.

---

## **L'Hora del conte**

Dimarts, 30 d'octubre de 2018 (De 17.30 h a 18.30 h)

Amb la Rosa Fité. Castanyava, castanya ve.

---

## **Festa Castanyada (Esplai Gent Gran)**

Dimecres, 31 d'octubre de 2018 a les 00.00 h

Festa de la Castanyada a l'Esplai de la Gent Gran amb música en directe!

Més informació a l'Esplai.

---

## **Sessió de renovació de DNI**

Dimecres, 31 d'octubre de 2018 (De 09.00 h a 13.00 h)

Inscripcions i informació a l'OAC.

---

## **Taller: Fem entrenament competencial. Sessió 1**

Dilluns, 5 de novembre de 2018 (De 10.00 h a 12.00 h)

Taller: Fem entrenament competencial. Sessió 1

---

## **Taller: Fem entrenament competencial. Sessió 2**

Dimarts, 13 de novembre de 2018 (De 10.00 h a 12.00 h)

Taller: Fem entrenament competencial. Sessió 2

---

---

## **29a Caminada pels Entorns de Sentmenat**

Diumenge, 18 de novembre de 2018 a les 00.00 h

Tradicional caminada organitzada per la SESC. Més informació en breu

---

## **Taller: Mindfulness**

Dilluns, 19 de novembre de 2018 (De 10.00 h a 12.00 h)

Taller: Mindfulness

---

## **Caminada 16a etapa (SESC)**

Diumenge, 2 de desembre de 2018 (De 07.00 h a 17.00 h)

Des de la Secció Excursionista de la Societat Coral, els caminaires tenen prevista aquesta caminada del GR-92. Si vols més informació sobre la ruta o apuntar-t'hi, pots adreçar-te a la Societat Coral cada divendres a partir de les 22h.

---

## **Caminada matinal: Portada del pessebre a la Sagrera**

Diumenge, 16 de desembre de 2018 a les 00.00 h

Caminada matinal: Portada del pessebre a la Sagrera

---